

## ***One day screening della steatoepatite non alcolica (NASH2020)***

### **OBIETTIVI DELLO STUDIO**

- Valutare la fattibilità di un programma di screening in unica giornata per l'identificazione di pazienti con SM ad alto rischio di sviluppo di complicanze collegate alla NAFLD, comprendente l'effettuazione di elastometria epatica mediante il **FibroScan®**
- Stimare la prevalenza della steatosi epatica nei pazienti affetti da SM
- Stimare la prevalenza di fibrosi epatica nei pazienti affetti da SM

### **PIANO DELLO STUDIO**

Lo studio prevede lo screening di circa 500 pazienti adulti con diagnosi già accertata di Sindrome Metabolica, inviati dai Medici di Medicina Generale o da altri Specialisti. Avviato nel 2020, il progetto è tuttora in corso e necessita dell'arruolamento di ulteriori cento pazienti per il suo completamento. I soggetti identificati con un elevato rischio di evoluzione fibrotica sono indirizzati a un programma strutturato di modifica dello stile di vita, basato su un approccio cognitivo-comportamentale dalla comprovata efficacia, sia in setting individuale che di gruppo. Nel caso in cui l'analisi dei dati rilevi la presenza di cirrosi epatica, il paziente viene prontamente riferito ai Colleghi Epatologi del Policlinico Sant'Orsola per una gestione specialistica adeguata.

### **Disegno dello studio e trattamenti**

Durante il "One Day Screening", i pazienti vengono sottoposti, nell'arco della stessa giornata, a una serie di valutazioni approfondite, tra cui:

- Misurazione dei parametri vitali e antropometrici, comprendente altezza, peso e pressione arteriosa;
- Analisi della composizione corporea tramite bioimpedenziometria, strumento già disponibile presso il centro;
- Valutazione epatica mediante FibroScan®, per la misurazione della steatosi e della fibrosi epatica;
- Somministrazione di un questionario informatizzato sullo stile di vita, anch'esso già in uso presso il centro;
- Visita medica conclusiva, che include anamnesi, revisione degli esami ematici ed esame obiettivo generale.

Sulla base delle informazioni raccolte, in particolare grazie ai dati forniti dal FibroScan®, il medico potrà diagnosticare la steatosi epatica (e, se presente, la cirrosi), oltre a stimare il rischio di progressione della malattia epatica.

**Piano delle attività e programma formativo:**

- Gestione dei consensi informati e dei dati clinici (compresa elastometria epatica mediante FibroScan®), secondo le regole GCP
- Collaborazione alla analisi statistica dei dati
- Collaborazione nelle attività di divulgazione scientifica